**CASO CLÍNICO**  
  
El Sr Amador A'Petitus, es un paciente de sexo masculino, 56 años de edad quien acudió a la consulta por presentar cansancio con esfuerzos habituales. Durante la evaluación física se encontró lo siguiente:  
Talla: 178 cm.  
Peso: 123 Kg.  
  
Perímetro abdominal (cintura): 122 cm.  
TA 155/95 mm/Hg (promedio de tres tomas recientes)  
Hemoglobina Glicosilada (HbA1c): 7.5 mg/dl  
Colesterol total: 314 mg/d.  
HDL: 24 mg/dl  
LDL: 231 mg/dl  
Triglicéridos: 295 mg/dl  
Ac. Úrico: 8.7 mg/dl  
Creatinina: 1.1 mg/dl  
  
Insulinemia basal 30 mcU/ml  
  
Insulinemia postprandial 200 mcU/ml  
El tratamiento indicado fue:  
  
·Dieta  
·Ejercicio físico  
  
·Suspensión de hábitos tabáquicos.  
· [Metformina](http://bioquimicamedicam4.wikispaces.com/Tratamiento+de+la+Diabetes) 850 mg/día  
· Simvastatina / Ezetimibe: 10/40 mg/día  
· Ramipril 10 mg/día  
· Aspirina 100 mg/día  
· Hidroclorotiazida 12.5 mg/día